

CLARTÉ DÉCISIONNELLE · ACUITÉ SOUS PRESSION · PERFORMANCE DANS LA DURÉE

## Vos Managers Performent Techniquement

### Performent-ils Aussi Sous Pression ?

En Suisse, 42% des actifs déclarent ne recevoir aucun soutien de leur employeur en santé mentale. Le coût pour l'économie suisse : 6,5 milliards CHF par an, dont 5 milliards de présentéisme, la perte silencieuse que vos indicateurs RH ne capturent pas.

# +400'000

managers et cadres actifs en Suisse, un record historique

*Office fédéral de la statistique, juil. 2024*

# 33%

des actifs suisses souffrent de stress et d'anxiété liés au travail

*AXA Mind Health Study 2024*

# 6,5 Mia CHF

de pertes annuelles pour l'économie suisse, dont 5 Mia de présentéisme

*Promotion Santé Suisse, Job Stress Index 2023*

## CAP+ : la méthode des athlètes olympiques, appliquée à vos managers

CAP+ est un programme de performance mentale construit sur les protocoles éprouvés du sport d'élite et la psychologie positive. Il développe les trois capacités que les environnements à haute exigence attendent : clarté décisionnelle, robustesse sous stress, adaptabilité stratégique.

### Trois formats calibrés selon vos objectifs

#### FORMAT 01

##### Atelier découverte

*Demi-journée · 4–12 participants · FR/EN*

Une demi-journée pour que vos managers vivent ce que la performance mentale change dans leurs décisions. Vous repartez avec un diagnostic collectif : freins réels, leviers prioritaires.

**Dès CHF 3'500**

#### FORMAT 02

##### Programme semestriel

*3 à 6 mois · 4–8 participants · FR/EN*

Un programme construit autour de vos enjeux réels. Ateliers collectifs, suivi individuel des managers clés, bilan documenté avec indicateurs de progression. Choix de 80% des clients.

**Dès CHF 15'000**

#### FORMAT 03

##### Partenariat annuel

*12 mois · Sur-mesure · FR/EN*

La performance durable se construit dans la durée. Sur 12 mois, chaque participant est accompagné dans son contexte, au rythme de son intégration.

**Sur devis**

## La méthode fait la différence

La plupart des transformations échouent non pas faute de stratégie, mais faute de leaders capables d'embarquer leurs équipes et de tenir sous pression. CAP+ travaille exactement sur cette capacité, de manière progressive, mesurée, ancrée dans votre réalité opérationnelle.

01	02	03	04
<p><b>Diagnostic initial</b></p> <p>Évaluation structurée des ressources mentales et des dynamiques collectives. Identification des leviers prioritaires pour votre contexte.</p>	<p><b>Programme sur-mesure</b></p> <p>Ateliers et séances individuelles calibrés sur vos objectifs business et votre culture terrain.</p>	<p><b>Ancrage terrain</b></p> <p>Les outils sont intégrés progressivement dans les rituels managériaux existants, au rythme de chaque participant.</p>	<p><b>Bilan mesurable</b></p> <p>Rapport avant/après avec indicateurs de progression pour documenter le ROI auprès de votre direction.</p>

## Référence

*"Mon équipe ressort première du classement interne de satisfaction envers le management, avec 97%. Ce résultat n'est pas un hasard. Avec cette formation et cet accompagnement personnalisé, j'ai développé mes compétences émotionnelles de façon concrète."*

*J.F. D., Segment Head Wealth Management, grande banque suisse*

## Pourquoi CAP+ et pas un séminaire de plus ?

<p><b>Protocoles sport d'élite</b></p> <p>Les mêmes outils mentaux qu'un athlète olympique, pratiqués, mesurés, transférés. Chaque outil est immédiatement applicable : ancré dans votre réalité, testé sous pression, intégré dans vos pratiques managériales.</p>	<p><b>Données chiffrées, pas des impressions</b></p> <p>Évaluation rigoureuse avant et après le programme. Baseline claire, leviers d'action identifiés, preuves de progression mesurables.</p>	<p><b>10 ans d'expérience · +3'000 heures de terrain</b></p> <p>Grandes entreprises, services publics, sport d'élite suisse. Socle académique : Universités de Lausanne et de Lille. Bilingue FR/EN.</p>
---	---	--

Ils nous font confiance : UBS Switzerland · État de Vaud · Mirabeau · Bacardi · Swiss Luxury Hotels · Musée Olympique de Lausanne · Raiffeisen

## Discutons de votre contexte

Réservez un échange de 30 minutes pour valider l'alignement de CAP+ avec vos enjeux.

hello@andretto.coach · 022 566 05 00 · www.andretto.coach